

全社員で運動会を開催 社員の健康推進を目指す 6月14日

WEB事業や人事事業、海外医療事業を行う株式会社DYM（読み：ディーワイエム、本社：東京都品川区、代表取締役社長：水谷佑毅）は、社員の健康推進とコミュニケーション増加を目的として、2019年6月14日（金）に全社員で運動会を開催いたしました。



■社員の健康増進と社内結束を強めるための運動会開催

当社は、年に1回全社員が集まり、運動会を開催しています。当社は、体育会系出身の社員が全体の約3割を占めており、運動会当日もバスケットボール・バレーボール・ドッジボールの3競技を12チームで競い、大いに盛り上がりました。チームは部や役職をまたいだ編成となっており、交流の場にもなっています。



当社は、医師免許を持つ代表の「社内のメンバーの結束を強めると共に、適度な運動は健康のためにも必要不可欠で、心も体も健康で働いて欲しい」という想いの元、毎年運動会を開催しています。

運動会の参加者からは「普段交流のない他部署社員との交流ができて良かった」「久々の運動だったが楽しめた」といった声が上がっており、来年も開催する予定です。

■株式会社 DYM 会社概要

- (1) 商号 : 株式会社 DYM
- (2) 代表取締役社長 : 水谷 佑毅
- (3) 設立年月日 : 2003 年 8 月
- (4) 資本金 : 5000 万円
- (5) 売上高 : 112.8 億円 暫定 (16 期)、160.3 億円 見込 (17 期)
- (6) 本店所在地 : 〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-28-5 第 2 オークラビル 3 階 (受付) ・4 階 ・5 階
- (7) 従業員数 : 連結 555 名 (2019 年 4 月 1 日 現在)
- (8) 事業内容 : WEB 事業、人材事業、研修事業、エグゼパート事業、海外医療事業、
ウェルフェアステーション事業 等
- (9) URL : <https://dym.asia/>

《本件に関するお問い合わせ先》

株式会社 DYM 前川 (まえかわ)

TEL: 03-5745-0200

FAX: 03-3779-8720

E-Mail: pr@dym.jp

URL: <https://dym.asia/>

参考資料

■健康経営のための独自の社内イベント（※）

当社では社内イベントを通し、社員の活発なコミュニケーション出来る環境づくりを行っております。

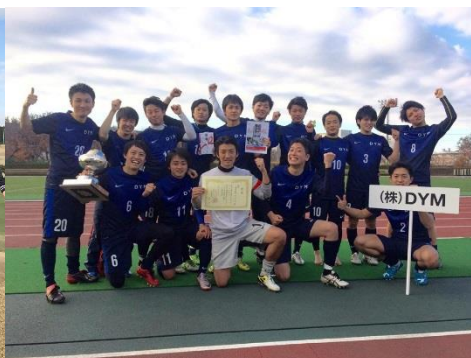
全国各地に事業所があり、出張でなかなか会えない社員も多いため、

毎月全社員が一同に集まれるよう各種イベントを用意しています。

- 1 月 新年会
- 2 月 表彰式（3Q）
- 3 月 全社海外旅行（2018 年はセブ島に行ってきました）
- 4 月 新入社員歓迎会・お花見
- 5 月 表彰式（4Q グランドアワード）
- 6 月 運動会
- 7 月 サッカー観戦
- 8 月 表彰式（1Q）
- 9 月 映画鑑賞
- 10 月 ハロウィンパーティ
- 11 月 表彰式（2Q）
- 12 月 全社大忘年会



その他、スポーツ系の部活動、社内ゴルフコンペ、役職者の誕生日会には補助が出るなど、独自の社内制度を設けています。



<部活補助制度>

現在、サッカー部、ヨガ部、ゴルフ部、ダンス部、野球部、マラソン部の6団体があります。

【サッカー部】元日本代表クラスが所属しており、企業対抗フットサルの優勝候補常連となっております。初心者の方からハイレベルなプレーを楽しみたい方まで幅広く楽しめます。

【ヨガ部】毎週水曜日の始業前に1時間のヨガを楽しむことができます。週の真ん中に溜まった疲れをリフレッシュすべく、活動を行っています。なお、ヨガをすると代謝が良くなり、ダイエットの効果が有ります。

【ゴルフ部】年に2回の社内ゴルフコンペを実施しており、盛大に活動を行っています。日々の練習も充実しており、隔週1回、3時間のプロによるゴルフレッスンも実施しております（費用は会社負担）ので、初心者の方でも安心してゴルフを始められます。

【ダンス部】ダンス好きな社員が月2回集まり、ダンススタジオを借り体を動かしています。





<社内マッサージ制度>

マッサージ師が来社し、社内で勤務時間内に、無料でマッサージや整体などの施術を受けられる制度です。特に若い社員にとっては、整体院は敷居が高くなかなか費用も出せないという状況がありますが、「社内でリフレッシュできるので仕事の効率も上がる」と好評です。

リフレッシュルームにはマッサージチェアもあります。



<社員旅行>

社員旅行は、海外旅行・国内旅行を各1回ずつ、年に2回実施します。2018年の海外旅行先はセブ島で、約100名の社員が参加致しました。旅行会へ加入すれば、会社からの補助を受け、受己負担少なくて旅行することができます。



<社内飲み会推奨制度>

一緒に働く仲間とのコミュニケーションを図るため、飲み会に補助金が出る制度です。部署や役職等を超えた様々な飲み会があり、会社とは違う一面を発見できる機会でもあります。月次飲み会（毎月1回／全社員参加）/里親里子飲み会（毎月1回／部署が異なる先輩と後輩による飲み会）/達成者飲み（毎月1回／目標達成者対象）/部署決起会（3ヶ月に1回／クォーターごとの部署ごとの飲み会）/達成部署飲み会（3ヶ月に1回／飲み会だけでなく旅行も可能）/役職者の誕生日会（毎月）



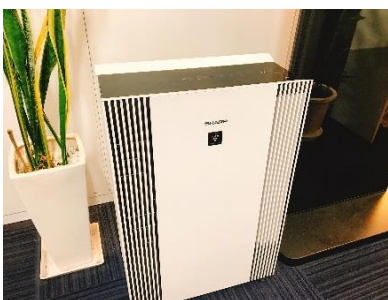
<リフレッシュルーム新設>

2018年2月にオフィスを増床し、社員が自由に使えるリフレッシュルームを新設しました。リフレッシュルームには、マッサージチェアやティーサーバーなどもあり、社員からは「他フロアの社員と情報交換ができる」「リフレッシュして仕事の効率も上がりそう」「内定者との懇親会などに使いたい」と好評です。名古屋支社の休憩スペースでは、社員食堂がついていたり、同フロアにカフェが入っていて従業員は10%オフで提供いただけたり、ゆったりとしたソファもあります。



<WELFARE STATION>

2017年から、国内最大規模の福利厚生サービス「WELFARE STATION」を導入しています。「WELFARE STATION」は、20,000軒以上の飲食店、13,000軒以上の宿泊施設、レンタカー各社、映画館、テーマパークなどを特別価格で利用できるほか、保育園利用や介護用品購入の補助金まで、100万種類を超える実用的なメニューを何度でも利用できます。ライフステージに合わせた各種補助も受けられます。加入者だけでなく、二親等以内の親族も利用可能なので、家族と一緒にワンランク上の充実した生活を楽しむことができます。



<空気清浄機・観葉植物>

職場環境改善のために、最新の空気清浄機を導入しました。「良い空気の中で仕事がしたい」という声から、各フロアに設置しています。冬の時期は室内の乾燥対策、春には花粉対策等に役立っております。多くの時間を過ごす職場の改善に日々取り組み、快適なスペースで働くことで、更に効率性を高めます。全社に100鉢を超える観葉植物を設置しました。観葉植物は、空気清浄や森林浴効果、視覚疲労緩和、心身のリラックスなどが期待できるとされており、オフィスの雰囲気改善や社員のモチベーション向上につながっています。